

# À la Krúdy

Fogyókúrázás közben Krúdyt olvasni merő önkínzás, mert már a szavaktól is hízik az ember. Rágcsálom a kétszersültet s közben azon töprengek, vajon hová tűnt a régi ízek és a gömbölyded nők dicsérete. Hol rejtőznek a mai Krúdyk, vajon ők is kilóikat apasztják? Esetleg bősz vegetáriusként suttyomban kanalazzák a gulyást.

Egy biztos, ha kezünkbe vesszük a Noran kiadó szépen kivitelezett kötetét, melyben a nagy író ételekről, italo-król, vendéglátásról szóló novelláit gyűjtötte össze, okosabb, ha előtte feladjuk korszerű táplálkozásról vallott elveinket, és legalább megpróbáljuk kicsit jól érezni magunkat a bőrünkben. Soványan és kövéren is hagyjuk magunkat elvarázsolni a sorok által egy álomvilágba, ahol a boldogulást nem a külső, hanem a belső értékekben mérik. Ahol jóízűen és felszabadultan lehet kacagni, és nem kell rettegni azon, hogy szétpattan a nadrágon a gomb. Ahol mindig udva-

riasak a pincérek, és fehér asztalnál valóban felengednek a legvéresebb szájú szónokok. Ahol minden gusztusosan megterített asztalra kerül enni-  
való, és még a háziasszony sem rokan bele a szűkre szabott családi költségvetésbe.

Nem vagyok nagyevő, de ezt a könyvet befaltam hamar. Pompásan találták, benne van Krúdy sava-borsa. Tökéletes szellemi csemege átlagolvasóknak. Dicsémi nem tudom eléggé, mert remélem, fogy majd magától is. Csak az a baj, hogy nálam a mérleg hetek óta ugyanannyit mutat. Pedig esküszöm, hogy a Krúdy család kiváló receptjeit még ki sem próbáltam, csak a kétszersültet tanultam meg remekül beosztani.

Kaczvinszky Barbara

---

*A jó étvágy titkai – Krúdy Gyula  
ételről, italról, vendéglátásról  
Noran kiadó  
Ára: 2500 Ft*